

FICHE TECHNIQUE -RANDO LIBERTE-

L'ACCES

- **Si vous venez EN VOITURE** : Par le Nord : Autoroute A40 sortie Sallanches (20 Kms) puis RN 212 Megève, Flumet et St-Nicolas. Par le Sud : Autoroute A43 jusqu'à Albertville (23 Kms) puis RN 212 Ugine, Flumet (St Nicolas est à 2 Kms avant Flumet). Carte Michelin n° 74
- **Si vous venez EN TRAIN** : Gare S.N.C.F. d'Albertville (conseillé !) ou Gare SNCF de Sallanches. Ces 2 gares se situent à 40mn de St Nicolas. Transfert par transporteur privé !

LA FORMULE « RANDO LIBERTE » :

La formule « rando liberté » vous permet, tout en étant autonome, de bénéficier de notre logistique et de nos connaissances de la montagne. Les informations vous sont communiquées par votre hôte, Erick, professionnel de la montagne, diplômé d'Etat. Nous vous fournissons les cartes IGN, les Topo Guides des randonnées. Nous vous conseillons quotidiennement sur le choix de vos randonnées et, pouvons assurer vos déplacements journaliers*.

LES RANDONNEES

Nos parcours se situent dans les espaces de la moyenne montagne non enneigée et ce, tel que les prérogatives du Ministère de la Jeunesse et des Sports le préconisent. A chaque rendez-vous quotidien, nous vous conseillons sur une nouvelle randonnée ; adaptée à votre niveau, elle vous est présentée sur une carte IGN et sur le Topo Guide que nous mettons à votre disposition. Grâce à notre connaissance du terrain, vous bénéficiez des meilleurs itinéraires en matière de sécurité (passage dangereux, durée de la marche...) et d'environnement (chalets d'alpage, points de vue, faunes, flore...) et nous vous conseillons sur la meilleure façon d'adapter votre parcours aux prévisions météorologiques.

Pour des raisons de sécurité, la formule « rando liberté » n'est pas disponible en hiver.

NIVEAU REQUIS

Le programme de randonnées que nous vous conseillons a pour but de vous faire découvrir notre vallée et d'apprécier l'espace naturel qui s'offre à vous ; il est facilement accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée pédestre, ainsi qu'aux « novices » en bonne condition physique. Nous ne serons pas en mesure de vous conseiller sur les parcours en VIA FERATA, en GLACIER et en HAUTE MONTAGNE, pour lesquels nous vous mettrons en relation avec un guide de haute montagne.

RESPONSABILITE

Notre responsabilité n'est engagée que dans la limite du choix de l'itinéraire que nous vous avons conseillé sur le Topo Guide que vous avez parafé. Le choix de randonner seul suggère que vous avez une bonne connaissance du milieu montagnard et que vous avez pris toutes vos dispositions en matière de sécurité (équipement adapté, moyen de communication...)

LES REPAS

Vous pouvez opter pour la formule en pension complète, incluant le repas du midi à prendre en pique-nique à emporter (salade composée, sandwichs, barre de céréales, fruits...)

FICHE TECHNIQUE -RANDO LIBERTE (suite)

Informations complémentaires :

- *Pour les groupes constitués (à partir de 8 personnes) certaines semaines, nous pouvons assurer le transport pour l'accès aux différents points de départ de vos randonnées.
- Sauf demandes spécifiques, les séjours se déroulent du Samedi après midi au Samedi matin.
- Les parcours de randonnée se situent entre 1 000 et 2 600 mètres.
- Les cartes I.G.N. de nos randonnées sont : TOP 25 n°3531 OT et TOP 25 n°3430 ET
- Le Val d'Arly offre une grande variété de paysages, alpages, forêts, l'imposante chaîne des Aravis et le panorama sur la chaîne du Mont Blanc que l'on admire quotidiennement.

L' EQUIPEMENT CONSEILLE Un bon équipement contribuera largement à votre plaisir :

Vêtements et matériel divers

1 paire de chaussures de randonnée imperméables - Plusieurs paires de chaussettes de randonnée -1 pantalon de montagne - 1 veste de montagne imperméable - 1 sac à dos de 30/35 litres - 1 paire de lunettes de soleil- 1 gourde 1,5 litre minimum et/ou 1 bouteille thermos - pharmacie personnelle (crème protectrice etc...) - 1 couverture de survie ou autre matière isolante (pour s'asseoir dans l'herbe) Important : 1 téléphone portable minimum

INFOS GENERALES

- Possibilité de garage privé : 8/9 places (gratuit !)

Un centre de Remise en Forme dispensant des soins personnalisés sur rendez-vous (balnéothérapie - massages - réflexologie) se situe dans l'hôtel dont il est indépendant.

Réservations : 04 79 31 88 14

PROCEDURE DE RESERVATION

1/ Nous contacter par téléphone ou e-mail afin de connaître nos disponibilités et poser une option.

2/ Confirmer cette option, par un chèque d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour et par l'envoi du bulletin d'inscription. (À votre demande, nous pouvons garder vos chèques dans le dossier, jusqu'à votre arrivée)

3/ A réception, nous vous faisons parvenir un accusé de réception.

ASSURANCE ANNULATION

Toute annulation sera soumise à nos conditions de vente. Nous vous conseillons de souscrire à notre Assurance Annulation/Interruption de séjour Europ Assistance.

Année 2009 : **2,85 %** du montant de votre séjour. (Demandez nous le dossier !)

Contrat n° 58 626 373

INFORMATIONS CONTRACTUELLES

L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des **tarifs proposés**, des **conditions de vente** et de la **fiche technique** de votre séjour.

Pour tout autre renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

Bons préparatifs, et à bientôt dans nos montagnes !!!