

FICHE TECHNIQUE - été / hiver

Séjour Randonnées- Groupes et individuels

L'ACCES

- **Si vous venez EN VOITURE** : Par le Nord : Autoroute A40 sortie Sallanches (20 Kms) puis RN 212 Megève, Flumet et Saint-Nicolas. Par le Sud : Autoroute A43 jusqu'à Albertville (23 Kms) puis RN 212 Ugine, Flumet (St Nicolas est à 2 Kms avant Flumet). Carte Michelin n° 74
- **Si vous venez EN TRAIN** : Gare S.N.C.F. d'Albertville (conseillé !) ou Gare SNCF de Sallanches. Ces 2 gares se situent à 40mn de St Nicolas. Transfert par transporteur privé : consultez nous !

LES SEJOURS RANDONNEE

Les formules « Randonnées accompagnées » encadrées par votre hôte Accompagnateur Montagne.

Niveau requis :

Nos programmes ont pour but de vous faire découvrir notre vallée et d'apprécier l'espace naturel qui s'offre à vous ; ils sont facilement accessibles aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée pédestre, ainsi qu'aux « novices » en bonne condition physique. L'effort est progressif et adapté au niveau moyen du groupe. Si vous venez en hiver, sachez que la randonnée en raquettes ne demande pas de technique particulière et que le geste est acquis dès la 1^o heure. Le plaisir est immédiat !

En été : Séjour « **Chamois** » Nous vous proposons des séjours avec randonnées pédestres accompagnées du mois de mai à octobre (nous consulter pour d'autres dates !) à partir de 5 inscrits.

Durée : 5 à 6 heures de marche par jour, avec des dénivelées positives variant de **500 à 800 mètres**.

Pour les groupes déjà constitués : Choisissez vous-même « à la carte » :

Le programme « copieux » : 4 à 6 heures par jour, dénivelées positives de 500 à 800 mètres

Le programme « allégé » : 3h à 4 heures par jour, dénivelées positives de 300 à 600 mètres

Le programme « court » : 3h heures en demi-journée, dénivelées positives de 200 à 400 mètres

En hiver : Séjour « **Trappeur** » Nous vous proposons des séjours avec randonnées en raquettes accompagnées de mi-décembre à mi-avril (nous consulter pour d'autres dates !) à partir de 5 inscrits.

Durée : 4 à 5 heures de marche par jour, avec des dénivelées positives variant de **300 à 600 mètres**.

La formule « Rando Liberté » : En été, vous avez la possibilité d'opter pour cette formule qui vous permet, tout en étant autonome, de bénéficier de notre logistique : cartes IGN et Topo guides personnalisés des randonnées. Nous vous conseillons quotidiennement sur le choix de vos randonnées et, certaines semaines, nous pouvons même assurer vos déplacements journaliers. Consulter la fiche technique « rando liberté »

LE TARIF SPECIAL GROUPES

Le tarif spécial pour les groupes est « annualisé » il reste donc le même en été et en hiver. Il est divisé en 3 saisons, afin de vous faire profiter de conditions tarifaires encore plus attractives sur certaines périodes. Le tarif groupe varie à la baisse à partir de **8** participants.

En été, vous bénéficiez d'une réduction de **5% à 10 %** sur votre 2^o séjour de l'année.

INFORMATIONS RANDONNEES

- En cas de sureffectif, nous mettons en place un 2^o groupe de niveau différent.
- Les sorties se font à la journée ou à la demi-journée ; une journée de relâche est prévue en milieu de semaine. Une visite locale peut vous être suggérée.
- Nous assurons le transport pour l'accès aux différents points de départ des randonnées.
- Sauf demandes spécifiques, les séjours se déroulent du Samedi après midi au Samedi matin.
- Les parcours de randonnée se situent entre 1 000 et 2 600 mètres, suivant la saison.
- Les cartes I.G.N. de nos randonnées sont : TOP 25 n°3531 OT et TOP 25 n°3430 ET
- Le Val d'Arly offre une grande variété de paysages, alpages, forêts, l'imposante chaîne des Aravis et le panorama sur la chaîne du Mont Blanc que l'on admire quotidiennement.

FICHE TECHNIQUE (suite)

LES REPAS

- En randonnée : pique-nique à emporter, repas au soleil, dans des refuges, ou à l'hôtel.
- En dehors des randonnées : repas pris à l'hôtel, en table d'hôtes
- Le jour du départ : à votre demande, un pique nique à emporter ou en buffet vous est offert.

INFOS GENERALES

- Possibilité de garage privé : 8/9 places (gratuit, sans réservation et dans la limite des places !)
- Un centre de Remise en Forme dispensant des soins personnalisés sur rendez-vous (balnéothérapie - massages - réflexologie) se situe dans l'hôtel dont il est indépendant. Réservations : 04 79 31 88 14

L' EQUIPEMENT CONSEILLE Un bon équipement contribuera largement à votre plaisir :

Vêtements et matériel divers :

En été et hiver : 1 paire de chaussures de randonnée imperméables - Plusieurs paires de chaussettes de randonnée -1 pantalon de montagne - 1 veste de montagne imperméable - 1 sac à dos de 30/35 litres - 1 paire de lunettes de soleil- 1 gourde 1,5 litre minimum et/ou 1 bouteille thermos - pharmacie personnelle (crème protectrice etc...) - 1 couverture de survie ou autre matière isolante (pour s'asseoir sur l'herbe ou dans la neige).

En hiver : 1 pantalon de montagne ou de ski de fond - 1 paire de guêtres - 1 ou 2 paires de gants - 1 bonnet ou passe-montagne.

Matériel fourni (en hiver)

- 1 paire de raquettes à neige avec cale de montée -1 paire de bâtons télescopiques
- Nous disposons d'une petite pharmacie

HEBERGEMENT / ENCADREMENT

1 - L'hébergeur

CHALET HOTEL L'EAU VIVE

73590 SAINT NICOLAS LA CHAPELLE

Site : www.hotel-eauvive.com Mail : infos@hotel-eauvive.com Tél : 04.79.31.60.46

N° de Siret : 479 397 283 00017

N° de TVA intracommunautaire : FR 21479397283

2 - Habilitation/ Agrément

- Habilitation « tourisme organisateur de séjours tout compris », préfecture N° HA 073030002.
- Assurance Responsabilité Professionnelle : Q.B.E. France 12 place Vendôme 92272 Bois Colombes Cedex
- Garant Financier : Crédit Agricole des Savoies - Av. de la Motte Servolex - 730003 CHAMBERY cedex.
- Habilitation « transport de personnes » attribuée par la Préfecture de Savoie

3 - Encadrement/ Assurance professionnelle

- Carte Professionnel : Ministère de la Jeunesse et des Sports - n° ES739906574
- Assurance Responsabilité Civile Professionnelle A.M.M. : S.N.A.M.M. N°105-630-300

L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne, disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, notre assurance ne serait se substituer à l'Assurance personnelle dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

INFORMATIIONS CONTRACTUELLES

L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des **tarifs proposés**, de la **fiche technique** et des **conditions de vente** de votre séjour.

*Pour tout autre renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.
Bons préparatifs, et à bientôt dans nos montagnes !!!*