

SEJOUR RANDONNEE PEDESTRE – CHAMOIS - ETE

**Exemple de programme**

*Cinq à vingt minutes de transport sont nécessaires pour accéder au point de départ des randonnées.*

**1° JOUR** : arrivée dans l'après-midi, installation. A 19h pot d'accueil, présentation du séjour suivie du dîner.

**2° JOUR** : matin : petite randonnée de mise en jambes, présentation du village et son panorama.

Marche = 2 heures ; Montée = 180 mètres

Après-midi : départ depuis la route du Plan de St Nicolas (1310 m), pour les Avenières (1 550 m) par le point de vue de la Beque

Marche = 2.5 heures ; Montée = 250 mètres.

**Aspect montagnard** : Présentation de l'environnement proche de St Nicolas, puis le fabuleux Mont Blanc !

**Note du guide** : Cette première sortie est proposée en 2 demi-journées, afin de prendre un bon départ...

**3° JOUR** : Randonnées à la journée : Départ du hameau de Chaucisse (1250 m) pour Croix Cartier (1835 m) par le chalet Paravis et le sentier de la Trablette, retour par les alpages de St Nicolas.

Marche = 5 heures ; Montée = 750 mètres.

**Variante** : sans monter au sommet – 250 mètres

**Aspect montagnard** : Entre la chaîne des Aravis et la chaîne du Mont Blanc !

**Note du guide** : Randonnée à ne pas manquer, vieux chalets, vue à 360 °

**4° JOUR** : Randonnées à la journée : Départ de la ferme de Nicolet à Héry (1070 m) par le vieux sentier des alpages de la Petite Gieltaz et la « route de la soif » Montée sur le Praz Véchin (1750 m) face au Mont Charvin. Marche = 7 heures ; Montée: 850 mètres.

**Variante** : Variante sans la dernière partie -250 mètres

**Aspect montagnard** : Vallon encaissé, chemin taillé dans la roche, au pied du Mont Charvin !

**Note du guide** : Vivez une montée en alpage, par ce chemin ancestral

**5° JOUR** : journée libre. Déjeuner à l'hôtel ou possibilité de panier repas. Une excursion gratuite vous sera proposée. Visite de Chamonix, Annecy, Megève.... Pour ceux qui le désirent, une petite randonnée peut vous être indiquée.

En fin d'après-midi, diaporama : «Un hiver en raquette dans le Val d'Arly».

**6° JOUR** : Randonnées à la journée : Départ du hameau du Plan (La Gieltaz) (1210 m) pour le Petit Croisse Baulet (2 005 m)

Marche = 5 heures ; Montée 750 mètres ;

**Variante** : Le Grand Croisse Baulet (2240 m) + 1 heure + 250 mètres.

**Aspect montagnard** : Après la forêt, les grands espaces, en face des Fizzes...

**Note du guide** : Montée alpine, régulière, le Croisse Baulet est un gant vert !

**7° JOUR** : Randonnée de la journée : départ du plan d'eau de la Leutaz ( Megève) pour les crêtes du Beaufortain et le Mont Vores (2 067 mètres).

Marche = 6 heures ; Montée = 750 mètres.

**Variante** : Itinéraire depuis Bellecombe - 200 mètres

**Aspect montagnard** : Grandes crêtes herbeuses entre les deux vallées

**Note du guide** : Après la montée, une longue flânerie !

**8° JOUR** : fin de séjour après le petit déjeuner.

Ce programme est donné à titre indicatif, les conditions météorologiques, la forme générale du groupe ou des demandes spécifiques peuvent nous amener à le modifier.

Nous pique niquons dehors; en cas de mauvais temps, des chalets ou refuges peuvent être utilisés pour le hors sac ou, nous rentrons manger à l'hôtel !

Les **variantes** sont données à titre indicatif, elles sont utilisées en fonction du niveau du groupe ou, en cas de sureffectif, pour un 2° groupe.

Pour les groupes constitués, un programme « à la carte » peut vous être proposé.

Nous assurons le transport des randonneurs pour accéder aux points de départ.

Le Val d'Arly offre une grande variété de paysages, entre les alpages, les barres rocheuses de la chaîne des Aravis et les hauts sommets de la chaîne du Mont Blanc que l'on côtoie quotidiennement.