


## SEJOUR RANDONNEE PEDESTRE - ETE CHAMOIS

### Exemple de programme


**JOUR 1 :** arrivée dans l'après-midi, installation pour la semaine à l'hôtel en pension complète avec pique nique le midi. A 19 h pot d'accueil, présentation du séjour, suivi du dîner.

**JOUR 2 :**  Randonnée de mise en jambes, départ du Plateau du Lachat (1500 m) pour le Mont Bizanne (2000 m) surplombant la vallée du Beaufortain. Aller le long de la zone protégée des Tourbières des Saisies. Retour en prés-bois, par le chemin de la Palette

**Marche :** 4.5 heures - montée/descente: 500 mètres

**Aspect technique :** Aucune difficulté.



**Aspect montagnard :** Panorama sur la chaîne du Beaufortain. Paysage unique de tourbière. Marmottes.

**JOUR 3 :**  randonnée à la journée : départ du hameau de Chaucisse (1 260 m) pour Le Treu ( 1870 m) par le col. Retour par le chemin des alpages de St Nicolas.

**Marche :** 5 heures – montée/descente : 650 mètres.

**Aspect technique :** La montée du Treu, un peu raide mais courte.

**Aspect montagnard :** Vue sur la chaîne du Mont Blanc ; Au pied de la chaîne des Aravis; Pic du Treu ; faune et flore.

**JOUR 4 :**   randonnée à la journée : départ de la ferme Nicolet à Héry (1 070 m) pour le col de l'Arpettaz (1 600 m) par le sentier des alpages. Montée sur le praz Véchin (1 750 m) face au mont Charvin.

**Marche :** 5 heures – montée/descente : 700 mètres.



**Aspect technique :** Montée sur large chemin d'abord puis petit sentier un peu plus raide pour le sommet !

**Aspect montagnard :** Grande variété de végétation et de paysage entre étage collinéen et subalpin.

**Variante au choix :** Possibilité de contourner le Praz Vechin : montée -180 mètres.

**JOUR 5 :** journée libre. Déjeuner à l'hôtel ou possibilité de panier repas.



Excursion gratuite : Annecy, Chamonix ou fromagerie et village de Beaufort (sauf haute saison). Visites libres : Megève, 20 mn en bus, Flumet, visite du moulin et du musée à Tienne et possibilité de visite guidée du bourg historique. Navette « inter village » en haute saison. Repos, baignade au lac ou à la piscine. Pour ceux qui le désirent, une petite randonnée pourra vous être indiquée. En fin d'après-midi, diaporama : «Un hiver en raquettes dans le Val d'Arly».

**JOUR 6 :**   randonnée à la journée : départ du hameau du Plan (La Gieltaz, 1 210 m) pour le petit Croisse Baulet (2 010 m), par le col de Jaillet.

**Marche :** 5 heures – montée/descente : 800 mètres.

**Aspect technique :** Montée régulière à travers le bois, puis à découvert sur la pelouse alpine.

**Aspect montagnard :** Grandiose ! Panorama à 360 °entre Savoie, Haute Savoie, sommets Suisses et Italiens

**JOUR 7 :**   randonnée à la journée : départ du plan d'eau de la Leutaz (Praz sur Arly) pour les crêtes du Beaufortain et du mont Vores (2 067 m). Panorama garanti !

**Marche :** 4.5 heures – montée/descente : 750 mètres.

**Aspect technique :** Montée facile et régulière. Marche sur terrain raz en crêtes larges et bosselées.

**Aspect montagnard :** Relief doux de moyenne montagne, dans les alpages de Beaufort. Vaste panorama sur les Alpes du Nord, des aiguilles rouges aux Bauges en passant par l'Oisans, le Vercors et la Chartreuse...

**JOUR 8 :** fin de séjour après le petit-déjeuner.

Ce programme est donné à titre indicatif. Les conditions météorologiques, le niveau général du groupe ou des besoins spécifiques peuvent nous amener à le modifier légèrement ou à remplacer les sorties journées par deux sorties ½ journées.

Nous pique niquons dehors; en cas de mauvais temps, des chalets ou refuges peuvent être utilisés pour le hors sac ou, nous rentrons manger à l'hôtel !

Pour les groupes constitués, un programme « à la carte » peut vous être proposé.

Nous assurons le transport des randonneurs pour accéder aux points de départ.

Le Val d'Arly offre une grande variété de paysages, entre les alpages, les barres rocheuses de la chaîne des Aravis et les hauts sommets de la chaîne du Mont Blanc que l'on côtoie quotidiennement.